

# スリランカトレッキング

## 8.Meemure Village



人口 400 人のミームレ村は Knuckles 山脈の麓にあり、スリランカで最もリモートの村として知られる。ホームステイやキャンプをしながら村巡りや周辺へのハイキング、川遊びなどができる。

特徴的な Lakegala 山 (1310m)



## 6.Chariot Path



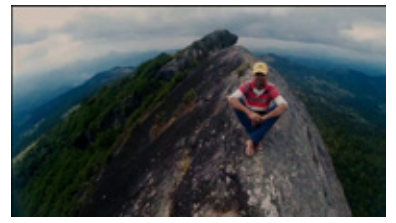
山頂の一部分だけ草地になっている Chariot Path は Rawana 王が王女をさらって逃げた為、王女が流した涙で木が生えなくなったという伝説がある。日帰りで行くことも可能だが霧がよく発生する為、1泊2日のキャンプで行くのがおススメ。

## 7.Peacock Hill



標高 1518m のピーコックヒルからは麓からヌワラエリア方面までを一望できる。駐車場から歩けば松林の道を約 30 分で頂上まで行ける。

## 1.Hanthana Mountain



キャンディ市街を見下ろすハンタナ山脈トレッキングは高低差 1.5Km 約 4Km のヒルウォーキング。キャンディ市内からの時間の目安 07:00-15:00 頃。

## 2.Pidurangara Rock



シーギリヤロックの北にあるピドゥランガラロックへは夜明け前 05:00 頃から登山頂から朝日を見るのが人気。頂上からはシーギリヤロックと 360 度のパノラマが広がります。片道約 45 分。

## 3.Horton Plains NP World's End



標高 2300m の高原地帯のトレイル約 9Km を往復約 5 時間かけてトレッキング。ワールズエンドと呼ばれる断崖やベーカーズの滝などを見学。雲や霧が出やすい為、早朝出発する。

## 4.Bible Rock



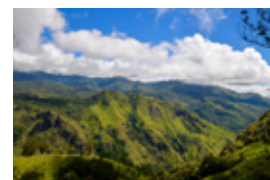
頂上が平たいテーブルのような山は標高 800m。頂上からは 360 度の絶景が楽しめる朝日 & 夕日が素晴らしい。山頂でキャンプも可能で、この場合、夕日と朝日を頂上から楽しめる。

## 5.Ella Rock & Little Adams Peak +9 Arches Bridge

標高 1041m の中央高地南端の峠の村。雲霧林の森は豊かな生態系を育む。風光明媚で素朴な村は欧米人バックパッカーに人気が高い。蝶の多い所としても有名。エラロックは片道 2 時間、リトルアダムスピークは片道約 1 時間。



Little Adams Peak



Ella Rock



Nine Arches Bridge

デモダラ橋 (Nine Arches Bridge)

Ella と Demodara 駅の間にある 9 Arches Bridge はイギリス統治時代の 1921 に建造され今でも現役で使用されている。近くには鉄道ファンに有名なデモダラ・ループ (渦を巻くように配置された線路) がある。